

序

◎李宗高博士

经济与科技的限度

新加坡建国50年来在经济、科技等方面的发展取得令人羡慕的成绩。加上治安良好政治稳定，我们因此以这国泰民安的岛国感到自豪。许多数字显示我们确实享有令人羡慕第一世界国家人民的高收入、高教育、高社会服务水平等物质的富裕。只是我们的人文生活素质并没有与物质财富的增长一起提升。科技发展可能在较短期间突飞猛进，也可能使人们的心灵越来越浮躁。只是社会文化与人们的气质情操却是需要较长的时间熏陶与培育。

我们这物质财富丰厚的社会其实隐含着不少科技、财富与教育不能解决的问题。在传统的价值观与伦理观被遗弃之后，除了法律之外，可遵循的具体人际行为准则已逐渐消失。我们若只是从家庭生活与代际关系来看，便看到家庭的功能正如洋葱皮一

■李宗高博士是长老会牧师，曾任政府医院医疗社会工作者，三一神学院讲师兼院牧，乐龄学院院长（义务）。他著有《老年牧养学》；主编《回顾之旅》、《霜叶红于二月花》、《秋雨之福》、《秋日胜春朝》、《渔舟唱晚》和《讲南大的故事》等书。

样一瓣一瓣地凋谢。家庭生活中各人身分与角色正日渐模糊，人际基本关系则日渐疏淡。家庭对一些人来说不再是生活的中心与亲情的所在。有些家庭连厨房也已经被邻里食阁取代。我们的财富增加了，但富裕不一定带来快乐与优雅的生活。有些家财万贯的人家庭关系可能非常贫瘠，他们的心灵生活也可能是浅薄庸俗的。

优雅老年与代际生活的期待

我们的社会对老年的刻板印象和偏见的转化并没有随着教育的普及以及经济发展的速度而改进。我们对家庭与代际关系的认知与期望已随着潮流的渗透与冲击而模糊与淡化。一个人要老得优雅安详，代际间的关系要亲切和谐，并不是随着财富的增加而获得，而是出于理性的认知与心灵的感悟。这认知与感悟不是一朝一夕便形成的，除了社会、文化、教育与家庭背景之外，个人成长过程的经验与感悟也同样重要。

这些年来政府关注家庭与人口老化的课题。政府与志愿机构开创社区家庭服务中心，倡导“活跃老龄”并推广老年福利的工作。这种应时的措施以及实务的推广的确是必要的。在物资的供应以及活动的促进等方面我们看到许多可观的项目。这是令人鼓舞的。大家也当然知道，给人鱼吃只是应急措施，启发心态、教导技能并协助人捕鱼才是长远有效的策略。

叙事文的潜移默化

汤玲玲教授以其人类学家专业的细腻与敏锐，加上她对日本学、代际学、老年学多年学术的研究以及实务的参与，从不同角度来描述这些年来她在本地与外地对老年、家庭、代际关系、生态、人文等方面所观察、所经历与所感受的。这里收集的每篇散文，几乎都是以叙事的方式勾画出有关的人物与情景。这是以客观与从容的方式叙述所见所闻所感。这些散文表面上并没有从社会科学与伦理学中引经据典，却深入浅出地流露深厚的人文关怀以及崇高优雅的行为模式。这其中没有批判、没有教条式的训示，却提供读者足够的空间去思考、去体会、去感受、去回应。

叙事文犹如故事，有潜移默化的功能。我在阅读汤教授这选集时，便感受到她的叙述早已蕴涵在她理性的认知以及心灵的感悟中。认知与感悟细水长流，相互相承。阅读这选集因此能增广有关老年学，家庭学、代际学、日本学等知识，也能启发激励我们去追寻优雅的生活。

一个邀请

静心细读这些叙事文不但能温暖我们的心，也让我们看到优雅生活是可能的。其实，我们的社会有可能，也必须在物质富足的基础上逐渐优雅起来。

汤教授这选集的出版是她公开邀请大家来分享与回应她对日常生活中许多现象的观察、感受与观点。让我们在享受阅读的同时，也从每篇文章的情景来反思我们的社会、我们的家庭，还有我们自己的状况。在阅读时细读自己，叩问自己，肯定能提升阅读的情趣与效益。

2015年3月11日