

杨新发医生：到2020年

《联合晚报》
2004年
5月23日



杨新发医生：新书将以简单扼要的形式，向大家讲述抑郁症的种种课题。

抑郁症将成为三大疾病之一

抑郁症系列 ①

记者：苏世鹏

抑郁症到了2020年将排在癌症和爱之病之后，成为人类未来的三大疾病之一。

本地心理医生杨新发引述世界卫生组织去年的最新资料时说，全球已有1亿人患有抑郁症，是目前四大流行病。

杨医生透露，心理病有越来越普遍的趋势，他在过去五年来，每年

都有近1000个新病例。换句话说，他在这些年来，每天都有近3名新病人，而这些病人当中，男女老少和各阶层的都有，他们的问题，也是许多人都会有到的问题。

杨新发医生说：“一些心理问题如抑郁症，病人本身可能不知道，也不承认自己有这样的病。”

还好的是，心理问题有症状可寻，大家或许可加以注意，为自己，也可能为家人提早医治。杨医生指出，抑郁症的一个普遍症状，是病人突然间，而且持续性的懒散和无精打采。

这种情形，在上午较为明显，晚上的情形则较为轻微，病人会连续两到三个星期都给人懒洋洋的感觉，许多方

面的想法也都是负面的。再来，由于人们的大脑血清素及皮质素浓度在凌晨时分达到最低点，病人也会有早醒的症状，不得不注意。

杨新发医生最近执笔的一本名为《告别抑郁》的新书，将在这个月30日推出，让大家对抑郁症有更好的认识。

他说：“在这本书中，我将以简单扼要的形式，

向大家讲述抑郁症的种种课题。”书中将穿插30幅漫画，以更生动直接的解释什么是抑郁症，这些漫画是一名中国年轻漫画家的创作。

同时，杨新发医生也将利用许多中国成语和毛泽东的哲学理论，来说明抑郁症这个问题。

索取《告别抑郁》参加表格

请回答以下两道问题：

问：到了2020年，抑郁症将成为全球人类第几大疾病？

答：_____

问：杨新发医师的新书《告别抑郁》中，穿插了多少幅漫画？

答：_____

姓名：_____ (中) _____ (英)

身份证号码：_____

联络电话：_____

地址：_____

请把表格贴在信封背面，信封正面请注明：
八方文化创作室
5, TOH TUCK LINK, SINGAPORE 596224

儿童也患抑郁症 老师一句话 小女生变抑郁

老师的一句话，使到年龄才不过8岁的小娟（非真名），从此变得抑郁！

杨医生透露，小娟的父母都是专业人士，因为是独生子女的关系，父母对她非常疼爱。

有一天，她因为不专心上课，被老师发现，并警告她说：“你再不专心听课，我要你妈妈。”

小娟听了非常不开心，回家后马上向妈妈妈投诉，妈妈妈她不要把这件事放在心上，说老师是出自好意，要她专心点。

小娟还是闷闷不乐，当晚也睡不好，隔天一早要上学时，跟妈妈妈说身体不舒服，肚子痛和头痛。

妈妈妈她没办法，只好在过后带她去看医生，医生诊断说：小娟是患了抑郁症！

杨医生在他的新书《告别抑郁》中，为



教师也要学会“察言观色”，观察学生是否是情绪失常或低落。

们列举这个真实的个案。

他认为，现代的老师要教训小学生时，最好是在私底下教训，不要让他们自尊受损。

教师也要学会“察言观色”，观察到学生情绪失常或低落时，都要特别小心，要找机会与他们详谈或陪伴他们直到父母接他们回家。

而杨医生要告诉父母的“贴士”是，不要过度保护孩子，要培养他

们独立的性格，有信心，有爱。

此外，当孩子开始感到闷闷不乐，无心向学，容易发怒，而且投诉头痛，肚子痛时，不要一开始就误以为孩子是在装病和不想上课。

杨医生指出：“这些，很可能是抑郁症的症状，希望父母不要掉以轻心，专心听他们诉说，找出问题的根源。”

出版社将送出20本 杨新发新书《告别抑郁》

出版社八方文化创作室准备送出20本杨新发医生的新书《告别抑郁》，读者们只要回答两道问题，就有机会获得。

本报今天起刊登摘录自这本新书的部分内容，请读者在阅读之余，回答有关的两道问题，再把填妥后的参加表格在5月28日（星期五）之前寄到八方文化创作室。地址是5 Toh Tuck Link, Singapore 596224。

出版社将和答对问题和被抽中的读者联络。这些幸运读者可到世界书展现场领取新书。