

# 目录

ix	序言
001	第1章 为何自我?
009	第2章 一位宇航员的困惑
015	第3章 自我与生命的肇始
073	第4章 微生物的自我
085	第5章 植物的自我
099	第6章 动物的自我: 分子辨识
115	第7章 动物的自我: 神经系统与行为
147	第8章 自我与意识
161	第9章 自我与情感
185	第10章 自我与记忆

209	第 <b>11</b> 章 自我与自由意志
225	第 <b>12</b> 章 扩大的自我：群体与社会
259	第 <b>13</b> 章 内在的自我：内视与自省
273	第 <b>14</b> 章 自我、真实、超越
291	第 <b>15</b> 章 尾声：无尽期的追寻
293	附录 <b>A</b> 神经递质的结构
295	附录 <b>B</b> 神经系统的构造
297	附录 <b>C</b> 解剖学上的相对位置
299	附录 <b>D</b> 勘测头脑的方法
305	术语表
317	致谢名录
319	作者简介
321	译后小记
323	内容摘录
327	内容一览