

緒論

這是一部探究宇宙運行規律、論述宇宙本原^[1]、追求終極真理，並進而研究認識論和方法論的哲學著作。本書依據科學進行立論，在對東西方哲學的旁徵博引、貫通比較中，進行系統思考，從而終於破解了宇宙奧秘，揭示了終極真理。

揭開宇宙萬古之謎

宇宙的本原是什麼？這是古往今來哲學家、思想家、科學家們苦苦探尋，卻始終未得其解的萬古之謎。

人類自有思想史以來，一直在不斷追問和探究宇宙的本原。兩千多年前，東方聖哲提出了「道」，西方先

[1] 宇宙本原，指宇宙產生的根源。

知提出了「上帝」，但「道」是什麼，「上帝」是誰，他們都沒有給予徹底解答。亞里斯多德^[1]認為，這個宇宙必定有一個「不動的推動者」^[2]，但這個「不動的推動者」到底是什麼，他也沒有詳細論說。近現代無數科學家潛心於探究萬物之理，以期破解宇宙終極奧秘，但一直未能如願。

本書通過廣泛徵引解讀古往今來哲學家、思想家的學術觀點，並依據時空觀和近現代科學成果推斷，推動宇宙產生的那個「不動的推動者」，就是「平衡」。

[1] 亞里斯多德（西元前384～前322年），古希臘哲學家、科學家和教育家，古希臘哲學的集大成者。作為一位百科全書式的科學家，他幾乎對每個學科都做出了貢獻。他的著作構建了西方哲學的第一個廣泛系統，包含道德、美學、邏輯、科學、政治、玄學等。亞里斯多德認為世界是由各種事物本身的形式與質料和諧一致所產生。他認為自然界有一種關係（因）的存在。這種「因」不同於「因果」的「因」，不與「結果」相對應，而與「為什麼」相對應，共有四種，即「目的因」「質料因」「動力因」和「形式因」。事物正是由這四種「因」推動轉化為現實的運動的形態。其中形式因是終極因，而「純形式」即宇宙的本原，這構成了亞里斯多德哲學體系的核心和基礎。

[2] 不動的推動者，出自亞里斯多德《形而上學》：「由於那既被推動又推動它的事物是居間的，故必有不動的推動者、永恆的本體和現實。」（中國人民大學出版社，2003年版。）

「平衡」是隱藏在宇宙中的終極奧秘。換句話說，「平衡」就是宇宙的本原，就是人類苦苦追尋的終極真理，它就是天道。本書以此揭開了人類思想史上這個「萬古之謎」。

解答哲學史上八大懸疑

既往哲學家 and 思想家在探究宇宙觀和人生觀的漫漫歲月中，為人類創造了豐富寶貴的思想財富，也留下了諸多懸疑——

一、宇宙的運行規律是什麼？

二、宇宙萬物包括人類皆有生有滅，這是為什麼？

三、高更三問^[1]：我從哪裡來？我是誰？我到哪裡去？

^[1] 保羅·高更（1848～1903年），法國後印象派畫家、雕塑家，代表作有《拿水果的女人》《我們朝拜瑪麗亞》等。「高更三問」，指的是高更於1897年創作的布面油畫《我們從何處來？我們是誰？我們向何處去？》（現藏於美國波士頓美術館）。高更通過對自我的追問，把「認識自己」這一人類的千古哲學命題，通過畫筆做了一次象徵意義的解答。

四、人腦的運行規律是什麼？

五、精神的起源及其本質是什麼？

六、人的本性是什麼？

七、人生的意義是什麼？如何獲得幸福人生？

八、人類為什麼普遍追求真善美？

以上這些疑問，皆是人類思想史上的核心命題，本書一一給予了解答。通過宏觀、中觀、微觀層面的深入解析，本書還消弭了哲學史上的三大紛爭，即唯物論與唯心論之爭、內因論與外因論之爭、一元論與二元論之爭。

找到終極方法論

本書還依據本體論和認識論，進一步推導出終極方法論——「萬事找一」，這是終極真理在社會實踐中的最佳運用。「萬事找一」體現了對宇宙運行規律和人腦運行規律的根本遵循，呈現出從本體論、認識論到方法

論的三位一體，真正做到了大道至簡，簡而為「一」。用「萬事找一」的終極方法論，可以解釋各種現象，回答政治、經濟、軍事、文化等領域的核心命題，並且能夠通解現實中的種種問題。由此我認為，「萬事找一」的終極方法論，真正完成了「無用之用方為大用」的哲學使命。

本書的第一個特點，是同時運用「六經注我」和「我注六經」^[1]的方法，分別解析往聖先賢的核心觀點，並逐一解答其思想中的謎團。

本書的第二個特點，是完整運用了邏輯三洽。首先是自洽，進行嚴謹的推理論證；然後是他洽，與先賢核心思想比對印證、相互融洽；最後是續洽，檢視、解釋後發一切現象和理論。

^[1] 出自《宋史·陸九淵傳》。「我注六經」就是解讀六經的本義，也可叫做「文本還原」。而「六經注我」則是閱讀者利用六經的話，來解釋自己的思想，印證自己的觀點。

本書的第三個特點，是效仿柏拉圖^[1]、孔子^[2]等先賢，採用了問答體。我不僅與提問者對話，也在內心與讀者對話，與東西方聖賢對話，並運用通俗簡潔的語言，打比方、舉例子，使玄之又玄的哲學問題，盡可能變得生動有趣、可親可近、道之如常。

如果您想探究宇宙的真相，感悟宇宙萬物生生不息的天道；如果您想瞭解人性的奧秘，獲取幸福而快樂的

[1] 柏拉圖（西元前427～前347年），古希臘哲學家，西方哲學史上最重要的哲學家之一。他與老師蘇格拉底，學生亞里斯多德並稱為希臘三賢。柏拉圖哲學體系的核心概念是「理」，他認為世界是由「理念世界」和「現象世界」構成，理念世界是真實存在永恆不變的，而人類感官所接觸到的現實世界，只不過是理念世界的微弱影子，它由現象所組成，而每種現象的存在都是暫時的，不具永恆性。由此出發，柏拉圖提出了理念論和回憶說，並將它作為自己的哲學基礎。

[2] 孔子（西元前551～前479年），名丘，字仲尼，魯國陬邑（今山東省曲阜市）人。中國古代偉大的思想家、政治家、教育家，儒家學派創始人。孔子非常博學，在世時被尊奉為「天縱之聖」「天之木鐸」，更被後世統治者尊為孔聖人、至聖先師、萬世師表。其思想對中國和世界都有深遠的影響，被列為「世界十大文化名人」之首。孔子思想的核心主張是「仁」。孔子認為，要實現「仁者愛人」，就要遵循「忠恕」之道，要做到「己所不欲，勿施於人」。在「仁」的基礎之上，他提出了「禮」的主張，「禮」是「仁」得以實施的根本保證，二者是相輔相成的關係。他認為只有「仁」的「人道精神」與「禮」的「禮制精神」相統一，構築起穩固的社會結構，才能推動人類文明向前發展和進步。

終極真理論

人生；如果您想把握事物發展的規律，讓工作和生活變得輕鬆而富有成效，請跟我一起踏上探尋真理的旅程吧！